



SALUDO DEL

Jefe de Estudios

Estimados amigos, tenemos que felicitarnos por el buen inicio de curso que hemos tenido. Entre todos hemos logrado dar, con éxito, el pistoletazo de salida a un nuevo curso. Nos adentramos en un mes repleto de proyectos que se pondrán en marcha:

El próximo día 17 de Noviembre se pondrán en funcionamiento **los grupos de Formación Humana** de Bachillerato y Ciclos Formativos, una asamblea juvenil que con una estructura de trabajo en grupos pretenderá ofertar un itinerario de educación en valores a nuestro alumnado de post-obligatoria dos miércoles al mes en horario de tarde.

El Viernes 19 tendrá lugar la primera **Movida Alternativa** del curso, una experiencia de educación en el Tiempo Libre que, tras dos años, se asienta como una de las grandes apuestas del IES para ofertar a la zona-barrio

un espacio y un proyecto de ocupación sana del tiempo de ocio.

El Miércoles 24 tendrá lugar la inauguración de la **Escuela de Padres** a las 18.00h.

En fin, una variedad de ofertas para que nuestro instituto crezca y responda a las necesidades de toda la comunidad educativa.

Os invito a la participación y a asumir la corresponsabilidad en todas las actividades y proyectos que asumimos. Enhorabuena a todos /as los que hacéis posible un IES más limpio. Gracias a los delegados de limpieza que estáis dinamizando la mejora en este sentido.

Un saludo a todos, NICO.

I.E.S. BAHÍA DE CÁDIZ

**movida
alternativa**
viernes
19
Noviembre
a las 22:00 h.



Ya tenemos aquí la primera
MOVIDA ALTERNATIVA
de este curso.

*Música, baile, talleres, juegos,
scalextric, ping-pong, play-station,
campeonato de futbol 3 e Indiacar
bar, ... y mucha diversión.*

VIERNES 19 de NOVIEMBRE
desde las 22:00 h.

OPERACIÓN ¡JUEGA LIMPIO!

Un equipo de jueces, pasará por las aulas quincenalmente para puntuar con "ecopuntos" las diferentes aulas: el curso que obtenga más ecopuntos a final de curso ganará una excursión con todos los gastos pagados.

Así va la clasificación:

Curso	Aula	Ecopuntos
1º ESO A	102	48
1º ESO B	103	54
1º ESO C	104	49
1º ESO D	105	45
2º ESO A	106	44
2º ESO B	201	48
2º ESO C	202	46
3º ESO A	203	49
3º ESO B	204	53
3º ESO C	205	44
4º ESO A	206	45
4º ESO B	208	50
4º ESO C	002	49



Todos los jueves de 12:00 a 14:30 h. vendrá al instituto Toñi, doctora de La Laguna, para resolver las dudas que podáis tener sobre:

- Educación Vial.
- Temas de nutrición: trastornos de alimentación, anorexia, bulimia
- Sexualidad: métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual...
- Prevención de Drogodependencias

Si tienes alguna duda o necesitas alguna información y quieres hablar con la doctora, tienes que pedir cita. Para ello, en horario de recreo, habla con la orientadora para que te de cita.

También puedes entrar en el foro de nuestra página web y hacer tus preguntas sobre sexualidad. ¡Atrévete y participa!

Aliméntate bien. Con la salud no se juega

Este es el título de la campaña del mes de Noviembre. Estamos convencidos de que una buena alimentación, además de ser de por sí saludable para nuestro organismo, nos permite rendir mejor y estar más fuertes para afrontar los retos y las batallas del curso.

A lo largo de este mes tendrán lugar diversas iniciativas de información sobre cuales son las bases de una equilibrada alimentación.

La semana del 22 al 26 de Noviembre tendrá lugar durante el primer recreo el mercado de las frutas: se regalará fruta fresca al alumnado (manzanas, plátanos, peras...etc..) para tener la oportunidad de saborear y descubrir otra manera de desayunar. Os animo a todos a cuidar la alimentación y ser conscientes de que con la salud no se juega.





Martes 2:

VISITA A LA FACULTAD DE CIENCIAS. (9:45 H.)
ALUMNOS DE 1º Y 2º BACH CIENCIAS.

Jueves 4:

VISITA AL MUSEO ARQUEOLÓGICO DE CÁDIZ.
ALUMNOS DE 2º BACH HUM.

Viernes 5:

VISITA A SAN FELIPE NERI (10:30 H.).
ALUMNOS DE 2º BACH CCSS Y HUM.

Viernes 5:

RECORRIDO POR LA PLAYA.
ALUMNOS DE 1º BACH CCSS.

Miércoles 17:

INAUGURACIÓN DE GRUPOS DE FORMACIÓN HUMANA.
19.00 H.

Viernes 19:

MOVIDA ALTERNATIVA. 22.00 H.

Del 22 al 27:

"EL MERCADO DE LA FRUTA":
DEGUSTACIÓN DE FRUTA PARA DESAYUNAR. 10:15 H.

Martes 23:

REPOBLACIÓN FORESTAL.
ALUMNOS DE 4º ESO A Y 1º BACH CCSS.

Miércoles 24:

ESCUELA DE PADRES. 18.00 H.



el rincón de los padres

Consejos para ayudar a sus hijos a estudiar

El Estudio es un trabajo, un deber y obligación del estudiantes, es su profesión. Cumple un horario por la mañana y tiene unas responsabilidades por la tarde. ¿Cómo pueden implicarse los padres en esta profesión

Estimular en los hijos/as la actitud de esforzarse por hacer bien las tareas que se les manda en el Instituto.

Fomentar la confianza en sí mismo y en sus propias capacidades en el sentido de que, al igual que otros, podrá conseguir unas determinadas metas si se esfuerza y es constante.

Manifestar interés por la tarea escolar. TODOS LOS DÍAS TIENEN TAREA POR HACER, no sólo los "deberes" sino estudiar cada asignaturas que se ha dado por la mañana. En casa son los alumnos/as y los padres los responsables de que la tarea se realice.

Animarles en los momentos en que se encuentren en baja forma.

Estimularlos a conseguir resultados acordes a sus capacidades. Esto implica una valoración positiva cuando el esfuerzo ha sido importante y no ha conseguido un resultado brillante, y no contentarse con un rendimiento inferior a sus posibilidades.

Mantener contactos periódicos con el tutor/a y los profesores/as.

Disponer de un lugar adecuado para estudiar. Cualquier lugar de la casa es adecuado, siempre que reúna las condiciones mínimas como son silencio, tranquilidad, poder sentarse en una silla y trabajar en una mesa. No es

conveniente lo que hacen muchos alumnos, estudiando en la salita, con el televisor o la radio encendidos, gente hablando alrededor, tumbados en el sofá o en la cama. Esto hace que se distraigan o terminen durmiendo. Ver la televisión, salir o escuchar música lo que se distraigan y terminen durmiendo. Ver la televisión, salir o escuchar música lo pueden hacer cuando hayan terminado de estudiar, no antes o al mismo tiempo.

Facilitar el material que necesiten, libros, diccionarios..... (en algunas asignaturas se requiere que el alumno/a pague las fotocopias).

El tiempo dedicado a estudiar no es suficiente. En una o dos horas no da tiempo de hacer todas las tareas y estudiar las asignaturas que han tenido por la mañana. Como mínimo necesitan estudiar una media de tres horas diarias si quieren sacar este curso.

Procurar unas adecuadas condiciones físicas en cuanto a alimentación y descanso. Los alumnos(necesitan dormir unas 8 horas diarias, si no descansan por la noche (por ejemplo, viendo la televisión) no pueden atender ni asimilar al día siguiente.

La forma que tienen de estudiar. Se aprenden todo de memoria aunque no lo entiendan. Esto se debe a la falta de hábito de lectura.



Fotos de halloween

...y muchas mas en nuestra página web

