

Estimados amigos y amigas.

Iniciamos un nuevo curso con los ojos puestos en los retos que cada uno asume para seguir CRECIENDO en todas las dimensiones de nuestra vida. El agua estancada huele mal, se pudre y es fermento de enfermedades e infecciones. Quedarse estancado, pasivo, inerte, acomodado a lo de siempre, es un síntoma de vacío personal que podemos superar con acciones que nos enriquezcan y abran nuevas posibilidades:

- Participar en alguna asociación u ONG
- Ocupar el tiempo libre en nuevos deportes por explorar
- Inscribirnos en aquella actividad por la que hemos sentido curiosidad y nunca nos lanzamos.
- Formar parte de algún colectivo que trabaje solidariamente en algún frente de voluntariado.
- Dejar de fumar
- Atender mejor a mi familia
- Estudiar más y mejor, con refuerzo en aquella materia que se me da peor
- Formar un grupo de pop, o de rock, o de flamenco o de fusión, o lo que sea...

Todo, menos ser y hacer cada año "lo mismo". Todo es posible. Hay que echarle más imaginación a la vida y aprender a vivir lo cotidiano abriendo ventanas por las que se filtren nuevas luces y asomen nuevos paisajes.

La actitud lo es casi todo. Mejora tu actitud, saca lo mejor de ti mismo y aprender a mirar con bondad tu vida y tu circunstancia. Revístete del color esperanza y entrégate a la aventura de hacer nuevas todas las cosas.

Un abrazo, NICO.

no te caskes
usa el casco



octubre

mes de la **EDUCACIÓN VIAL**



informaciones Y avisos

La semana del 2 al 4 de Noviembre es el plazo para que los alumnos/as de 1º de ESO alquilen la taquilla para este curso. Se hará en Secretaría en horario de 10h a 12.00h y el alquiler constará 5 euros-año.



Con motivo de la Campaña de este mes, a final de Octubre se hará una conferencia para los alumnos sobre la necesidad de **usar el casco** por el Jefe de Atestados de la Guardia Civil. A concretar fecha en estos días.



La primera MOVIDA ALTERNATIVA de este curso la tendremos el próximo Viernes, 11 de Noviembre a las 22:00 h.

No te la puedes perder



Felicidades a nuestro compañero **JAIME ARCE GIRONELLA**, del IES Bahía de Cádiz, por haber recibido el premio al Mejor Expediente Académico de la Ciudad de Cádiz en el curso 2004-2005. Premio concedido por el Exc. Ayuntamiento de Cádiz.



REUNION DE LOS PADRES Y MADRES CON LOS TUTORES

Martes, 8 de Noviembre

Un momento importante en el que los padres y madres podrán conocer de primera mano cual va a ser el itinerario escolar de sus hijos/as y recibir toda la información necesaria para colaborar en el proceso de aprendizaje.

Este es el horario de las reuniones con los tutores de cada curso:

a las 17:00 h.	a las 18:00 h.	a las 19:00 h.
1º ESO A Aula 102	3º ESO A Aula 102	1º HUM Aula 102
1º ESO B Aula 103	3º ESO B Aula 103	1º CIE TCN Aula 103
1º ESO C Aula 104	3º ESO C Aula 104	1º CCS Aula 104
2º ESO A Aula 105	4º ESO A Aula 105	2º CIS Aula 105
2º ESO B Aula 106	4º ESO B Aula 106	2º HUM Aula 106
2º ESO C Aula 107	4º ESO C Aula 107	2º CCS Aula 107
		2º CII TCI TII Aula 101



PUNTO FORMA JOVEN es un punto de información y formación, asesoramiento y orientación sobre **asuntos relacionados con la salud**. En él pretendemos que la gente joven encuentre un lugar en el que formarse cualificadamente y pueda dar respuesta a sus interrogantes, principalmente, ante situaciones de riesgo para la salud, muchas veces acompañadas del uso de su tiempo libre y ocio

Esta dirígilo a cualquier alumno o alumna del Instituto. No importa el curso o los estudios que esté realizando.

En este punto encontrarás a **Toñi**, médica del Centro de Salud de la Laguna y **Jose**, Orientador del Instituto. Cualquiera de los dos estarán dispuestos a escucharte y ayudarte a encontrar la respuesta adecuada a tus dudas.

El Punto está situado en el despacho del Departamento de Orientación, frente a la Jefatura de Estudios. Estará abierto en el siguiente horario: **MIÉRCOLES** de 16:30 a 17:30 h. y **JUEVES** de 12:30 a 14:00 h.

Lo primero que debes saber es que en el Punto garantizamos la confidencialidad de los asuntos que allí se traten. Todos y todas tenemos dudas parecidas y nuestro interés es ayudarte a encontrar soluciones a tus dudas, nada más. Lo segundo que te interesa saber es que al Punto podéis venir de manera individual, en parejas o por grupos. Lo tercero y último, pero también muy importante, es que debes pedir cita con antelación. El Orientador suele estar por el centro todos los días. Búscalo y pídele un hueco para asistir. De esta manera evitaremos que todos y todas coincidamos a la vez.

En Punto podemos tratar cualquier tema que esté relacionado contigo, con tu salud, y te preocupe. Aquí te adelantamos algunos de los más comunes:

- Prevención de accidentes de TRÁFICO.
- Todo lo que tenga que ver con tus RELACIONES AFECTIVOS-SEXUALES. Ahí podemos incluir prevención de enfermedades de transmisión sexual, prevención de embarazos, orientación del deseo sexual...
- Problemas derivados de una ALIMENTACIÓN incorrecta.
- Problemas que tienen que ver con el consumo de SUSTANCIAS ADITIVAS: drogas, alcohol, tabaco...



más información en www.iesbahiacadiz.net

apúntate en las ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

BAILES LATINOS

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 16:15 a 17:15

DEFENSA PERSONAL

MARTES Y JUEVES
DE 18:15 a 19:15

GUITARRA

MARTES Y JUEVES
DE 17:00 a 18:00

INFORMÁTICA

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 18:15 a 19:15

FÚTBOL

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 18:15 a 19:15

INGLÉS

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 17:15 a 18:15

FÍSICA Y QUÍMICA

MARTES Y JUEVES
DE 16:15 a 17:15

MATEMÁTICAS

MARTES Y JUEVES
DE 17:15 a 18:15

Rellena tu inscripción en la Jefatura de Estudios. Las actividades comenzarán en Noviembre. Date prisa en apuntarte.